# Методические рекомендации по проведению мероприятий информационно-образовательного проекта «ШАГ» – «Школа Активного Гражданина» – для учащихся учреждений профессионально-технического и среднего специального образования в октябре 2021 года

# Дата проведения 28.10.2021

**Тема:** «Гордость за Беларусь. Здоровье каждого из нас – главная ценность» (о достижениях здравоохранения, фармацевтики)

В целях визуализации данной информации инициативная группа учащихся может заранее подготовить мультимедийную презентацию, используя информационные материалы (приложение). Можно воспользоваться мультимедийной презентацией, подготовленной Национальным институтом образования.

# Указанные материалы размещены на национальном образовательном портале http://www.ripo.unibel.by// Главная / Информационно-образовательный проект «Школа Активного Гражданина» / Информационно-образовательный проект «Школа Активного Гражданина» / ШАГ 28 октября 2021 года «Гордость за Беларусь. Здоровье каждого из нас – главная ценность» (о достижениях здравоохранения, фармацевтики).

# В качестве информационной основы мероприятий «ШАГа» рекомендуем использовать:

# учебные издания: пособие «Гордость за Беларусь» (Глава 2. Здравоохранение; Глава 3. Фармацевтика), учебное наглядное пособие «Гордость за Беларусь» (Плакат 4). Электронные версии данных учебных изданий размещены на национальном образовательном портале *(*[*http://www.adu.by*](http://www.adu.by) */ Образовательный процесс. 2021/2022 учебный год / Организация воспитания)*;

# проект телеканала ОНТ: документальный фильм из цикла «Достояние Республики» – «Наши врачи. Избранные судьбой // Достояние республики» *(*[*https://www.youtube.com/watch?v=PX1g5w2qlZw*](https://www.youtube.com/watch?v=PX1g5w2qlZw)*)*.

**ШАГ 1 «МЫ УЗНАЁМ»**

Ведущий знакомит учащихся с содержанием информационных блоков:

«Здоровая нация – успешное будущее государства»;

«Твое здоровье в твоих руках»

**ШАГ 2 «МЫ РАЗМЫШЛЯЕМ»**

Ведущий организует обсуждение информации, полученной в ШАГе 1

# Блок «Здоровая нация – успешное будущее государства»

*«Здоровье любой нации – это залог ее устойчивого развития и процветания. В этой связи построение общедоступной и эффективной системы здравоохранения является важнейшим приоритетом государственной политики»* (из обращения Президента Беларуси на совещании высокого уровня Генеральной ассамблеи ООН [*https://president.gov.by/ru/quotes/category/o-sporte-i-zdorovom-obraze-zhizni*](https://president.gov.by/ru/quotes/category/o-sporte-i-zdorovom-obraze-zhizni)).

Вопросы для обсуждения:

* Расскажите, что представляет собой современная система здравоохранения Беларуси.
* В Республике Беларусь действуют 18 Республиканских научно-практических центров. В чем особенности данных учреждений здравоохранения?
* Какова, на ваш взгляд, важнейшая задача белорусской медицины?
* Почему Беларусь выбирают площадкой не только для лечения и оздоровления, но и получения медицинского образования?
* Каковы достижения Беларуси в борьбе с вирусными инфекциями (корь, дифтерия, гепатит, туберкулез, краснуха, коронавирус и др.)? Чем обусловлены эти достижения?
* Почему развитие фармацевтической отрасли считается условием национальной лекарственной безопасности государства?
* Какими достижениями фармацевтической отрасли могут гордиться белорусы?
* Какие учреждения образования в Республике Беларусь готовят специалистов для здравоохранения и фармацевтической отрасли?
* В нашей стране насчитывается около сотни медицинских профессий. Какими качествами должны обладать медицинский работник?
* А. П. Чехову принадлежат слова: «Истинный врач – это не тот, кто познал и глубоко изучил медицину, а тот, кто осознает свой долг перед людьми». Какой смысл вкладывал писатель в эти слова?
* Мы задумываемся о том, чем обязаны врачам, только в критической для собственного здоровья или здоровья близких ситуации. Знаете ли вы, что именами выдающихся врачей названы улицы городов, клиники, исследовательские центры? Есть ли такие объекты в вашем населённом пункте?

*В фокусе обсуждения:* система здравоохранения, фармацевтическая отрасль, бесплатная и доступная медицинская помощь, высокотехнологичная медицина, передовая медицинская практика, предотвращение распространения болезней и инфекций, экспорт медуслуг, медицинский туризм, высококвалифицированные специалисты в области медицины, компетентность, милосердие, безграничная преданность делу, самоотверженность.

**Блок** «Твое здоровье в твоих руках»

*Президент Республики Беларуси А.Г. Лукашенко во время встречи со студентами и преподавателями медицинских вузов отметил: «Перед отечественной медициной стоит важнейшая задача – увеличить продолжительность и повысить качество жизни наших граждан. Таков один из основополагающих приоритетов национальной политики государства».*

*В Послании белорусскому народу и Национальному собранию он акцентировал внимание на том, что «здоровье нации – это забота не только медиков, но и каждого из нас: без физической активности, занятий спортом не будет здоровых детей, людей, здоровой нации в целом. Внимание государства к этой теме всегда самое пристальное».*

[*https://president.gov.by/ru/events/poseschenie-belorusskogo-gosudarstvennogo-meditsinskogo-universiteta-22589*](https://president.gov.by/ru/events/poseschenie-belorusskogo-gosudarstvennogo-meditsinskogo-universiteta-22589)

[*https://president.gov.by/ru/quotes/category/o-sporte-i-zdorovom-obraze-zhizni*](https://president.gov.by/ru/quotes/category/o-sporte-i-zdorovom-obraze-zhizni)

Вопросы для обсуждения:

* Что для вас означают понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни»? Аргументируйте свой ответ.
* Насколько тема здоровья и здорового образа жизни актуальна для вас, представителей молодого поколения? Или забота о здоровье – удел старшего поколения?
* Согласны ли вы с утверждением: «Деньги потерял – ничего не потерял, время потерял – многое потерял, здоровье потерял – все потерял».  Аргументируйте свой ответ.
* А.С. Макаренко писал: «Здоровье – это не подарок, который человек получает один раз и на всю жизнь, а результат сознательного поведения каждого человека и всех в обществе». Как вы понимаете суть данного высказывания?
* Как вы думаете, что необходимо человеку для сохранения и укрепления здоровья?
* Как вы считаете, что нужно делать, чтобы сохранить и укрепить свое здоровье?
* Какие условия созданы и создаются в нашей стране для сохранения и укрепления здоровья детей, молодежи, взрослых, для организации здорового образа жизни граждан?

*В фокусе обсуждения:* здоровая нация, забота государства о здоровье нации, здоровый образ жизни, популяризация здорового образа жизни, оздоровительные мероприятия, критическое отношение к вредным привычкам, отношение к здоровью как величайшей ценности, мотивация к сохранению, укреплению здоровья, активная жизненная позиция, физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.

В ходе реализации **ШАГа 3 «МЫ ДЕЙСТВУЕМ»** ведущий подводит итоги.

Сегодня мы говорили о том, что здоровье человека – это величайшая ценность. В нашей стране созданы все условия для сохранения и укрепления здоровья, так как от здоровья каждого из нас зависит здоровье общества, нации. Наше здоровье – это прежде всего наш образ жизни. И именно от нас зависит будет ли в нем место вредным привычкам, или предпочтение будет отдано физической активности, спорту, рациональному питанию и т.п. – здоровому образу жизни.

− Насколько актуальна для вас тема сегодняшнего разговора?

В рамках данного этапа можно предложить учащимся:

составить ТОП-5 достижений белорусской системы здравоохранения за последние 25 лет;

подготовить фотовыставку «В здоровом теле – здоровый дух», «Здоровые дети должны быть на планете»;

принять участие в четвертом этапе республиканского конкурса творческих работ «Мы выбираем ЗОЖ – путь к успеху» (https://method.nchtdm.by/files/Metod/2020-2021/zog2021.pdf).